

Cocaína



www.hegoak.cjb.net



Precaución

Las personas que actualmente integramos Hegoak, descontentas del tratamiento que se ha dado y se da a las personas que consumen drogas ilegales, al fenómeno del consumo de drogas y a la juventud en general, hemos decidido hacer algo por cambiar esta situación, intentando aportar soluciones desde nuestro punto de vista juvenil, innovador y práctico.

Hegoak apuesta por el manejo adecuado de los placeres y riesgos para prevenir problemas relacionados con el consumo de drogas, y para que las drogas no se conviertan en el eje de la vida de las personas. Creemos que el consumo de drogas no es “el problema” ni “la solución”.

QUÉ ES LA COCAINA:

Es un alcaloide que se extrae de la hoja de la coca, un arbusto originario de los Andes. En el proceso de extracción se emplean diversos solventes (éter, keroseno, ácido sulfúrico...) para finalmente obtener clorhidrato de cocaína, que es el formato en el que la encontramos generalmente en la calle.

Se trata de un estimulante del sistema nervioso central, de acción rápida y duración breve. Generalmente se presenta en forma de polvos blancos o cristalizada en pequeñas láminas (sin que el aspecto tenga necesariamente que ver con la calidad) y su precio ronda los 50-60 euros el gramo.



FORMAS DE PRESENTACIÓN



COMPOSICIÓN DE LA COCA EN NAVARRA:

- **Principio activo:** Lo que se busca al comprar farlopa es clorhidrato de cocaína. En un estudio realizado en Navarra por el Plan Foral para Drogodependencias entre 1997 y 1999, de 32 muestras compradas en la calle 20 contenían entre un 65 y 85% de clorhidrato de cocaína, 9 entre 40-60%, y las tres restantes 32%, 17% y 0%. Actualmente, en los análisis realizados por Hegoak, estamos encontrando porcentajes similares, donde destaca la variabilidad de las muestras y una pureza media del 45-50%, pudiendo llegar en algunas ocasiones al 80%.
- **Cortes o adulterantes:** se trata de sustancias que se le añaden a la coca para aumentar el peso, de manera que el camello le saque un mayor rendimiento económico. Pueden ser cortes inocuos (como por ejemplo lactosa, sacarosa, manitol, glucosa...) u otras drogas, que se le añaden para que no pierda su efecto (como la anfetamina y la cafeína, que tienen efecto estimulante, o la lidocaína y procaína, que tienen efecto anestésico local) En los análisis se han encontrado también sustancias como el ácido acetilsalicílico (principio activo de la aspirina), piracetam o paracetamol. Se trata de medicamentos comunes, seguramente añadidos para aumentar el peso.

VÍAS DE CONSUMO:

Estas dependen de la forma química en que se encuentre la coca, por lo que diferenciaremos entre;

- **Clorhidrato de cocaína:** puede esnifarse e inyectarse aunque no fumarse, ya que las altas temperaturas lo destruyen. Por vía nasal puede producir irritación, hemorragias, incluso desgaste del tabique nasal. La vía inyectada puede provocar infecciones, aunque los mayores riesgos se derivan de los patrones de consumo que habitualmente genera esta vía, pudiendo llegar a ser más compulsivos y destructivos.

- **Base libre de cocaína:** aquí incluimos tanto la base libre obtenida a partir del clorhidrato de cocaína como el crack, pues el principio activo es el mismo en ambos. La base libre de cocaína aguanta altas temperaturas, por lo que se puede fumar, pero es más abrasivo que el clorhidrato (por lo que no es recomendable esnifarlo) y no es soluble en agua (por lo que no puede diluirse para inyectarse). El consumo de base libre de cocaína fumada es por lo general más compulsivo que el del clorhidrato esnifado, además de más destructivo personal como socialmente.



DOSIS:

La dosis activa mínima de cocaína es de en torno a los 20-30mg, el contenido aproximado de una raya. Dosis mayores de 1g ó 1,5g, de golpe o en muy poco tiempo, pueden ser mortales, aunque la habituación al consumo (tolerancia a la sustancia) puede ensanchar este margen.

La muerte por sobredosis de cocaína acontece tras un periodo de hiperestimulación al que sucede otro de subestimulación, en el que surgen dificultades respiratorias y llega el colapso cardíaco.








Sin necesidad de consumir tanto, la cocaína puede provocar graves problemas, como hemorragias cerebrales o crisis de hipertensión, en casos en los que haya una predisposición física de la persona (hipertensión, problemas cardiacos...)

CONDICIONANTES EFECTOS:

En todo consumo de sustancias intervienen 3 factores que pueden modificar el resultado del consumo, así como los efectos que la coca produce y los riesgos que corremos.

Mantener un buen estado de estos es responsabilidad del consumidor.

- **Persona:** estado físico, psicológico, situación personal...
- **Sustancia:** dosis, frecuencia, vía de administración, mezclas...
- **Contexto:** características del lugar de consumo. Tipo de relaciones que mantenemos con nuestro entorno: amigos, familia, trabajo, escuela, hobbies...

Sexo		≠	
Emociones		≠	
Estado Psicológico			
Alimentación		≠	
Dosis			
Frecuencia	L/M/Mi J/V/S/D	≠	V/S
Vías		≠	//

Persona

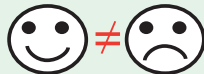
En una r
consumo i

Sustancia

Relación de
Intervienen:

Contexto

Familia



Trabajo



Amigos



Entorno



Legalidad



Desplazamiento



Lugar de consumo

LOS EFECTOS a los que hacemos referencia son los del clorhidrato de cocaína tomado por vía nasal (esnifado).

Por otras vías (fumada o inyectada) varía la intensidad y la duración de los efectos, aunque son esencialmente los mismos.

- **Subida:** tiene una duración muy corta, de aproximadamente media hora o tres cuartos. La sensación es de bienestar, fortaleza, euforia, desinhibición, agilidad mental, falta de cansancio... en definitiva, ganas de marcha y buen rollo con la gente. La estimulación es menor que con el speed, no tiene un pico tan alto.

Muchas de las experiencias positivas que tenemos mientras salimos provienen de la relación con las demás personas: hablar, reírse, contar alegrías o penas, entenderse, bailar, divertirse, ligar... El consumo de algunas sustancias puede hacer que estemos más abiertos a este tipo de situaciones, lo que en ocasiones puede ser entendido como un efecto asociado a la subida.

- **Efectos secundarios:** tras la subida suele aparecer un sentimiento de nerviosismo o intranquilidad, lo que se conoce como ansiedad, que está provocado por la desaparición del efecto eufórico inicial. Además, la coca hace que se eleve la temperatura corporal, se dilaten las pupilas, aumente la tensión sanguínea, se altere el ritmo cardíaco (el corazón va de repente rápido, de repente lento...), se seque la boca, estemos más irritables... La nariz y el paladar a menudo se duermen, debido al efecto anestésico que la cocaína tiene a nivel local. Por último, con menor frecuencia aunque no por eso se puedan ignorar, pueden darse ataques de pánico, insomnio o paranoias.

- **Bajada:** la bajada o resaca se caracteriza por cansancio, apatía (pocas ganas de hacer nada), irritabilidad y tristeza, en mayor o menor medida dependiendo de la dosis tomada y de las características personales. Puede estar acompañada de un malestar generalizado.



EFFECTOS A MEDIO/LARGO PLAZO:

Tolerancia:

El organismo humano se acostumbra a la presencia de la sustancia, siendo más resistente a los efectos que esta produce, por lo que cada vez se necesita más cantidad para sentir los efectos buscados.

Solo nos hacemos resistentes a los efectos de subida, no a los secundarios ni a los efectos a medio o largo plazo; es decir, dejamos de disfrutar de la coca pero sin dejar de padecer sus riesgos. Con el desarrollo de la tolerancia el margen de seguridad se ensancha, con lo que es posible consumir dosis mayores que la mortal sin que esto suponga la muerte.

De cualquier modo, es muy peligroso exceder dicho límite.

Dependencia:

La cocaína no genera una dependencia física patente, aunque la dependencia psíquica (querer volver a repetir la experiencia, esa sensación de euforia) y social o funcional (creer que hay cosas que no puedo hacer sin haber consumido) que se adquiere con ella puede llegar a ser enorme.

En casos extremos, esta dependencia está caracterizada por una necesidad compulsiva de consumir cocaína, y puede llegar a condicionar la vida de la persona haciendo que gire en torno a la obtención y consumo de esta sustancia.

En otros aspectos, es necesario subrayar que un uso frecuente puede provocarnos problemas económicos (deudas...) y sociales (mala relación con la familia, o los amigos...)



Toxicidad orgánica:

El uso de cocaína tiene efectos nocivos a nivel físico, que si bien no suelen ser graves en los casos de consumo esporádico, pueden acarrear complicaciones médicas si el consumo es continuado o en dosis elevadas.

Algunas dolencias ligadas al consumo crónico de cocaína son; crisis hipertensiva paroxística, problemas de corazón (arritmias...), hemorragias cerebrales, perforación del tabique nasal, complicaciones hepáticas... Algunos expertos sostienen que la cocaína es neurotóxica y su daño a las neuronas irreversible, aunque este extremo no está suficientemente estudiado.



Problemas psicológicos:

De igual manera, un uso continuado puede provocar desequilibrios psicológicos. Efectos secundarios tales como las paranoias pueden volverse crónicos con un consumo habitual (síndrome paranoide).

Son más comunes la depresión, irritabilidad y cansancio general. Estos problemas pueden generar trastornos afectivos, que deterioren nuestras relaciones familiares y sociales. En casos muy extremos pueden aparecer alucinaciones.



MEZCLAS:

Cocaína + alcohol:

el alcohol, al tratarse de un depresor del sistema nervioso central, contrarresta los efectos de la cocaína, lo que supone un “tira y afloja” continuo que desgasta nuestro organismo, y hace además que la cantidad consumida de ambas drogas sea mayor, al eliminar o reducir una los efectos de la otra. Por otra parte, la mezcla es especialmente dañina por la formación de un nuevo compuesto, el cocaetileno, que es sumamente nocivo para el hígado.

Cocaína + otros estimulantes:

El consumo simultáneo de cocaína y anfetamina o éxtasis provocará una potenciación de los efectos estimulantes, por lo que es más fácil llegar a un incómodo estado de hiperexcitación. La cocaína “elimina” además el característico efecto empatógeno del éxtasis. Por supuesto, los riesgos asociados a cada droga aumentan.

Cocaína + otros depresores:

En el caso de la cocaína inyectada, es común el consumo simultáneo de opioides (heroína, morfina...), para reducir la ansiedad y la hiperexcitación. Al igual que con otras sustancias depresoras, nuestro cuerpo “sube” y “baja” como en una montaña rusa, aunque las cuestas (y por tanto el desgaste) dependerán del tipo de sustancia depresora con que se mezcle y la dosis de cada una.

REDUCCIÓN DE RIESGOS Y PAUTAS DE CONSUMO:

Consumir o no cocaína (y cualquier otra sustancia) es una decisión que depende únicamente de ti, por lo que te recomendamos que te informes sobre los pros y los contras y actúes responsablemente. Si decides consumir, estos son algunos consejos prácticos:

Ante la raya:

- Pica bien la raya (los grumos que quedan pueden dañar las fosas nasales) y alterna las fosas. Puedes limpiar el caño con agua tibia para eliminar los restos que hayan podido quedarse en la nariz.
- No compartas los rulos, puedes contagiarte de alguna enfermedad infecciosa.
- Procura no utilizar tarjetas o carnés de valor para hacer las rayas, por si los extraviases en el baño o donde sea.

Durante la noche:

- Como hemos comentado antes, a los 30-45 minutos de meternos una raya nos invade una sensación de ansiedad que nos puede empujar a meternos otra raya, buscando la euforia que provoca. Así, a menudo su consumo no responde a un deseo real y reflexionado, si no a un impulso. Si no nos controlamos corremos el riesgo de estar metiéndonos rayas continuamente, con los riesgos que esto conlleva. Es conveniente marcarse un límite en el consumo, no comprar más coca sobre la marcha, y que sea la persona más tranquila del grupo quien la lleve y la “administre”.

En el día a día:

- Si quieres que tu ocio nocturno no se centre en meterte rayas, te proponemos que marques fines de descanso, o que intentes salir días sin esta sustancia.
- Es fácil que, por su adaptabilidad a cualquier momento y situación de la vida, la coca te vaya ganando días a la semana (al principio consumes algunos fines de semana, luego casi todos, empiezas a meterte entre semana, para ir a currar...). Vigila y márcate límites, o dependerás de la coca con todo lo que eso supone para tu salud, relaciones, bolsillo...

Advertencias:

- Si consumes es mejor que no conduzcas vehículos, pues la cocaína da la falsa impresión de que controlas, cuando la realidad es que no lo haces.
- Cuanto mayor es el subidón, mayor es el bajón.
- La sexualidad es algo que forma parte de nosotros, muy rico en matices y muy amplio en sus prácticas. Respétate, respeta a las demás personas y si practicas “sexo seguro” evitarás posibles consecuencias desagradables.

Contraindicaciones:

Las personas que cumplan alguna de las siguientes condiciones deberían abstenerse de consumir cocaína:

- Personas con problemas psicológicos y altos niveles de ansiedad.
- Personas con cardiopatías, problemas respiratorios e hipertensión arterial.
- Personas en desarrollo.

EL CONSUMO COMPULSIVO DE COCA

Las formas de consumo de las drogas, y por tanto los problemas que puedan causar, están sujetas, entre otros factores, al contexto que las rodea y a los significados culturales que en cada lugar y época adquiere cada sustancia. En este sentido, sería conveniente reflexionar sobre las propiedades con que adornamos cada sustancia, y contrastarlas con rigor y sin prejuicios con nuestras propias experiencias y con la realidad. Así, la cocaína es quizá una de las sustancias en torno a la cual más mitos orbitan; su fama de droga segura y carente de problemas de adicción, droga de gente bien, champán de las drogas, “te metes una raya de coca y estás en la gloria”...

No estaría mal dedicar un poco de tiempo a analizar estos tópicos, pues probablemente nos demos cuenta que la coca no es para tanto. Haciendo uso de nuestro sentido crítico y nuestra responsabilidad, podremos evitar muchos problemas que el consumo de cocaína puede causar.

CONSUMO RESPONSABLE

El problema del consumo de drogas no es tanto el consumir o no consumir, sino sobre todo: cómo se consume y cómo nos afecta a cada persona ese consumo. De todos modos recuerda que no hay

Si optamos por el consumo, sería interesante estar preparadas física y mentalmente antes de realizarlo.

Informarnos y "planificar" nuestros consumos son herramientas para nuestra libertad y salud. Reducir riesgos puede suponer que disfrutemos más de nuestras experiencias.

No pretendemos decirte que decisión debes tomar ante el consumo ni cómo consumir, pero queremos compartir

«TÚ DECIDES»

HEGOAK

Especialistas en reducción de riesgos relacionados con el consumo de drogas.

Tlf. 948 26 97 56 / 636 92 45 82 • www.hegoak.cjb.net • hegoak94@tiscali.es